

Westerwald - Verein

Zweigverein Montabaur 1888 e.V.



Selbstauskunft für geführte Wanderungen und Veranstaltungen im Westerwald-Verein Zweigverein Montabaur 1888 e.V.

Die Bewegung draußen erleichtert das Einhalten von Distanzregeln. Im Vergleich zu vielen Indoor-Aktivitäten ist hierbei das Infektionsrisiko durch den kontinuierlichen Luftaustausch geringer. Wandern ist auch „mit Abstand“ immer noch eine tolle Freizeitbeschäftigung. Zudem hat diese einfache Bewegung im Freien positive Auswirkungen auf das körperliche und seelische Wohlbefinden, stärkt das Immunsystem und fördert den sozialen Zusammenhalt.

Folgende Hygieneregeln sind bei unseren Wanderungen zu beachten:

- Abstand halten, mindestens 1,5 Meter.
- Schutzmaske mitnehmen, für den Fall, dass der Mindestabstand von 1,5 Metern nicht eingehalten werden kann.
- Gewohnte Begrüßungsrituale, wie z. B. Händeschütteln, Umarmungen und auch sonstige Berührungen vermeiden.
- Vor der Wanderung/Veranstaltung sind die Hände zu desinfizieren.
- Niesen oder Husten in die Armbeuge oder in ein Taschentuch mit dem größtmöglichen Abstand zu anderen Personen.
- Bei Krankheitsanzeichen, wie z. B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust des Geschmacks- und/oder Geruchssinns, Halsschmerzen, Gliederschmerzen darf keine Teilnahme an der Veranstaltung erfolgen.
- Hände vom Gesicht fernhalten. Soweit möglich nicht mit den Händen den Mund, die Augen und/oder die Nase berühren.
- Keine Trinkflaschen, Müsli-Riegel, Obst, o.ä. mit anderen Teilnehmern teilen.
- Behältnis, wie z. B. eine Tüte für die eigenen Abfälle mitnehmen. Verpackungen, Taschentücher oder genutzte (Einweg-)Schutzmasken finden darin einen sicheren Platz bis zum nächsten Mülleimer oder im Rucksack bis zum heimatischen Mülleimer.
- Keinen herumliegenden Müll oder den Müll von anderen Teilnehmern ohne Schutzhandschuhe aufsammeln.
- Alle Fachinformationen zur Vermeidung des Infektionsrisikos sind beim Robert-Koch-Institut zu finden:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html



Westerwald - Verein

Zweigverein Montabaur 1888 e.V.



Um die Verbreitung des Corona-Virus SARS-CoV-2 einzudämmen und das Risiko einer Ansteckung zu verringern, braucht es vor allem Besonnenheit und Transparenz. Wir nutzen daher einen einfachen Selbstauskunftsbogen (die mit * gekennzeichneten Angaben werden vom Westerwald-Verein Zweigverein Montabaur 1888 e.V. ausgefüllt).

Nachname:	Vorname:
Straße:	Postleitzahl und Wohnort:
Telefon (Festnetz/Mobil):	E-Mail-Adresse (freiwillig):
Datum der Veranstaltung*:	verantwortliche*r Wanderführer*in*:

Selbstauskunft der Teilnehmer*in

- Ich bestätige, dass ich in den letzten 14 Tagen keine grippeähnlichen Symptome hatte. Dazu zählen insbesondere folgende Symptome: Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust des Geschmacks- und/oder Geruchssinns, Halsschmerzen, Gliederschmerzen, Schnupfen.
- Ich bestätige, dass kein Mitglied meines Haushaltes in den letzten 14 Tagen eines der oben genannten Symptome gezeigt hat.
- Ich bestätige, dass ich in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu einem bestätigten Corona-Virus-Patienten (COVID-19) hatte.

Mit dem Ausfüllen dieses Bogens erkläre ich mich einverstanden, dass der Westerwald-Verein Zweigverein Montabaur 1888 e.V. meine persönlichen Daten und die erfassten Informationen für die Rückverfolgung von Kontakten verwendet, falls dies erforderlich ist.

Die Daten werden für die Dauer von zwei Monaten gespeichert.

Ort und Datum:	Unterschrift:
----------------	---------------

